

<b>PROGRAMMA ESTATE - ORTISEI</b> 	<b>PROGRAMM SOMMER - ST. ULRICH</b> 	<b>SUMMER PROGRAM - ORTISEI</b> 
<b>LUNEDÌ</b> Escursione facile con le guide alpine "Catores" Escursione nel Parco Naturale "Puez Odle" (luglio, agosto, metà settembre) Escursione Mountainbike - facile Animazione per bambini Visita guidata ad Ortisei	<b>MONTAG</b> Wanderung mit den "Catores" - leicht Wanderung in den Naturpark "Puez Geisler" (Juli, August, Mitte September) Mountainbike Tour - leicht Kinderanimation Dorfführung St. Ulrich	<b>MONDAY</b> Excursion with the "Catores" - easy Excursion in the National Park "Puez Odle" (July, August, middle of September) Mountainbike tour - easy Children's entertainment Discover Ortisei - guided walk
<b>MARTEDÌ</b> Escursione facile con le guide alpine "Catores" Escursione in Mountainbike - medio Nordic Walking Animazione per bambini Corso di scultura (3 giorni) Visita guidata ai vecchi mulini di Bulla	<b>DIENSTAG</b> Wanderung mit den "Catores" - leicht Mountainbike Tour - mittel Nordic Walking Kinderanimation Schnitzkurs (3 tägìg) Besichtigung der alten Mùhlen von Pufels	<b>TUESDAY</b> Excursion with the "Catores" - easy Mountainbike tour - average Nordic Walking Children's entertainment Woodcarving course (3 days) Visit the old mills of Bulla - guided walk
<b>MERCOLEDÌ</b> Mountainbike Sellaronda - difficile Escursione media con le guide alpine "Catores" Escursione nel Parco Naturale "Puez Odle" (luglio, agosto, metà settembre) Nordic Walking Animazione per bambini Corso di scultura (3 giorni)	<b>MITTWOCH</b> Mountainbike Sellaronda Tour - schwierig Wanderung mit den "Catores" - mittel Wanderung in den Naturpark "Puez Geisler" (Juli, August, Mitte September) Nordic Walking Kinderanimation Schnitzkurs (3 tägìg)	<b>WEDNESDAY</b> Mountainbike Sellaronda tour - deaming Excursion with the "Catores" - average Excursion in the National Park "Puez Odle" (July, August, middle of September) Nordic Walking Children's entertainment Woodcarving course (3 days)
<b>GIOVEDÌ</b> Escursione all'alba al Rasciesa Attraversata del Sella con le guide alpine "Catores" Escursione in Mountainbike - medio Escursione in Mountainbike - difficile Nordic Walking Visita al maso Animazione per bambini Corso di scultura (3 giorni) Visita guidata al Museo della Val Gardena	<b>DONNERSTAG</b> Sonnenaufgangwanderung auf Raschötz Sellaüberquerung mit den "Catores" Mountainbike Tour - mittel Mountainbike Tour - schwierig Nordic Walking Bauernhofbesichtigung Kinderanimation Schnitzkurs (3 tägìg) Führung durch das Museum de Gherdëina	<b>THURSDAY</b> Sunrise excursion at Rasciesa Excursion with the "Catores" - Sella crossing Mountainbike tour - average Mountainbike tour - deaming Nordic Walking Visit on a farm Children's entertainment Woodcarving course (3 days) Visit the Museum Gherdëina
<b>VENERDÌ</b> Escursione difficile con le guide alpine "Catores" Mountainbike Sellaronda - difficile Escursione nel Parco Naturale "Puez Odle" (luglio, agosto, metà settembre) Escursione botanica - Col de Flam Animazione per bambini Corso di cucina	<b>FREITAG</b> Wanderung mit den "Catores" - schwer Mountainbike Sellaronda Tour - schwierig Wanderung in den Naturpark "Puez Geisler" (Juli, August, Mitte September) Kräuterspaziergang auf Col de Flam Kinderanimation Kochkurs	<b>FRIDAY</b> Excursion with the "Catores" - demanding Mountainbike Sellaronda tour - deaming Excursion in the National Park "Puez Odle" (July, August, middle of September) Botanical excursion on Col de Flam Children's entertainment Cooking course
<b>SABATO</b> Mountainbike Sellaronda - difficile	<b>SAMSTAG</b> Mountainbike Sellaronda Tour - schwierig	<b>SATURDAY</b> Mountainbike Sellaronda tour - deaming
<b>DOMENICA</b> Escursione facile con le guide alpine "Catores" Visita guidata alla chiesa di San Giacomo	<b>SONNTAG</b> Wanderung mit den "Catores" - leicht Führung zur Kirche von St. Jakob	<b>SUNDAY</b> Excursion with the "Catores" - easy Guided tour to S. Jakob church

Programma 2011 salvo variazione - Programm 2011 Änderungen vorbehalten - Programm 2011 with subject alterations



[www.ortisei-active.com](http://www.ortisei-active.com)

L'iscrizione alle escursioni, ai corsi e alle visite guidate, devono essere effettuate entro le ore 18.00 del giorno precedente presso gli alloggi associati a Val Gardena Active o presso gli uffici turistici della Val Gardena.

Die Einschreibungen an den Führungen, Kursen und Wanderungen, müssen innerhalb 18.00 Uhr des Vortages im Partnerbetrieb oder in den Tourismusvereinen Grödens getätigt werden.

The Inscriptions for the excursions, the courses and guided tours should be made within 18.00 the previous day at the partner accommodation of Val Gardena Active or the tourist offices in Val Gardena.